



«ОТ ПЬЯНСТВА ДО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ОДИН ШАГ»

Причина одна, последствий – множество

Пьянство – употребление алкогольных напитков в таких количествах, что это наносит вред здоровью, препятствует физической, общественной, интеллектуальной и профессиональной деятельности или же проявляется в опасном для окружения поведении.

Ребята, давайте разберем еще некоторые вопросы и проблемы, связанные с алкоголем.

Примерный перечень вопросов к обсуждению:

1. Является ли алкоголь наркотиком?

В 1985г. Международное общество здравоохранения официально признало алкоголь наркотическим средством.

2. Нарушают ли работники торговли закон, продавая детям 15-16 лет спиртное?

Молодые люди начинают выпивать раньше, чем им разрешают покупать спиртные напитки или их допускают в бары и рестораны. Взрослые забывают об этих возрастных ограничениях или не

придают им значения. Даже в ночные заведения широко открыт доступ тем, кому нет еще 18.

3. С какого возраста зафиксировано употребление детьми алкоголя? С чем это связано?

Пьянство и алкоголизм невероятно помолодели, даже 8 - 9-летние дети с восторгом заявляют о том, что на праздник родители дали попробовать настоящее шампанское.

Алкоголь – наиболее распространенный среди молодых людей наркотик! Многие подростки употребляют алкогольные напитки. 86% молодых в возрасте до 17 лет уже их попробовали. Поскольку у нас в стране алкоголь весьма популярен, то нет ничего удивительно в том, что молодежь в этом отношении не отстает от старшего поколения.

Большинство начинают употреблять алкоголь дома, не встречая возражений со стороны родителей. Как правило, это происходит по праздникам, выходным дням, в дни семейных торжеств и по поводам. По мере того как молодые люди подрастают, они начинают выпивать вне дома, обычно в компании без родителей. Среди них даже стала проявляться тенденция, что приходить на дискотеку или другое увеселительное мероприятие трезвым – признак дурного тона. Веселиться и чувствовать себя непринужденно без алкоголя они уже не могут. В этом тоже проявляется алкогольная зависимость, что таит в себе большую опасность, так как снижается самоконтроль, что ведет к совершению правонарушений и несчастным случаям.

4. Почему пьют подростки?

Частое употребление алкоголя, чтобы расслабиться и снять психологическое напряжение, происходит из-за серьезных личных проблем. Такие подростки плохо контактируют с членами семьи и одноклассниками, хуже учатся, более склонны к совершению правонарушений.

Способы и манеры употребления молодыми людьми алкогольных напитков, как правило, отражают соответствующее поведение взрослых. У пьющих или поощряющих употребление алкоголя родителей дети скорее всего тоже будут злоупотреблять спиртным. У родителей, чей уровень колеблется от умеренного до высокого, дети скорее всего тоже будут употреблять алкоголь в этих пределах. Хронический алкоголизм, как правило, развивается в семье. Примерно у 1/3 опрошенных алкоголиков один из родителей был алкоголиком. К счастью, не все дети, которые постоянно видят пьянство родителей, становятся алкоголиками.

Филипп Раис выявил три важных фактора, которые способствуют развитию алкоголизма у несовершеннолетних:

- отклонения от общепринятых норм поведения (а также терпимость к таким отклонениям со стороны взрослых) и поиски необычных ощущений;
- факторы влияния сверстников (употребление алкоголя ровесниками и одобрение с их стороны);

- факторы; связанные с отношениями в семье, такие как употребление алкоголя родителями или протест против власти родителей.

Немногие из подростков в городе пристрастились к алкоголю настолько, что приблизились к опасной черте алкоголизма, но уже сейчас в поведении большинства из них видна психологическая неуравновешенность, которая заставляет выражать протест, самоутверждаться или уходить от проблем с помощью спиртного.

5. Почему мы говорим о том, что алкоголь приводит к распаду личности, его деградации?

Алкоголь является главным фактором, способствующим совершению правонарушений.

Алкоголь повинен в половине всех совершенных убийств.

Это главный фактор жестокого обращения с детьми, насилия в семье, преждевременных смертей едва успевших родиться детей.

6. Знаете ли вы признаки, указывающие на развитие алкогольной зависимости? Вот некоторые из них:

- Вы пьете больше, чем обычно, и стараетесь выпивать рюмку одним глотком.

- После того как вы выпьете с кем-либо из друзей или в компании, вам всегда хочется добавить еще.

- Вы начали выпивать в одиночестве.

- Во время каких-то важных, с вашей точки зрения, событий вы всегда сильно напиваетесь.

- У вас появилась привычка опохмеляться после вчерашних возлияний.

- Вы пьете, чтобы освободиться от душевной скуки, депрессии, тревоги или неудовлетворенности.

- Вы начали пить в определенные моменты времени, в трудных ситуациях или когда у вас возникают проблемы.

- Вы много пьете в выходные и опохмеляетесь в понедельник.

- Вы начинаете терять контроль над количеством выпитого; вы выпиваете больше, чем планировали, и напиваетесь тогда, когда этого не желаете.

- Вы обещаете пить меньше, но не выполняете своего обещания.

- Вы сожалеете о том, что сказали или сделали в состоянии опьянения.

- У вас появляется чувство вины от того, что вы пьете.

- Вас очень раздражает, когда другие люди обсуждают ваше пьянство.

- Вы начали отрицать, что вы пьете, или говорите об этом неправду.

- У вас появляются провалы в памяти после того, как вы напиваетесь.

- Ваше пьянство сильно влияет на ваши отношения с друзьями или семьей.
- Вы прогуливаете работу или учебные занятия из-за пьянства.
- Вы избегаете общества непьющих людей.